
Tema Nära vård och välfärdsteknik

Datum och tid: 2022-09-19 kl 08.15-09.00

Plats: Teams

Deltagare: Johan Lindström, Förvaltningschef vård- och omsorgsförvaltningen
Patrik Nilsson, utvecklingschef inom vård och omsorgsförvaltningen
Christine Wäneskog, direktör för vård- och omsorgsförvaltningen
Anne Almqvist, digitaliseringschef
Petra Heideken Wågert, professor i fysioterapi
Åsa Öberg, processledare innovation
Marianne Kiiskilä, biträdande processledare Samhällskontraktet

Observatörer (flugor på väggen)

Emma Mossberg, processledare Samhällskontraktet

Karin Axelsson, följeforskare Samhällskontraktet

Johannes Wretljung Persson, processledare Samhällsakademin

Jag är här för att

Petra är här som före detta forskningsledare inom hälsa och välfärd på MDU. Hon har ett nytt uppdrag som ledare för MDU's satsning för hälso- och välfärdsteknik. Det går väldigt mycket in i Samhällskontraktet. Petra uppgav också att hon bevakar forskningsperspektivet.

Johan är med för att han vill komma igång och börja formera oss väldigt konkret och sätta ihop de här grupperingarna som kan börja jobba inom de olika fokusområdena.

Anne är här för att hon arbetar hela dagarna med digitalisering på olika områden. Hon anser att det är luddigt för henne vad vi ska hålla på med. Men hon är försiktigt positiv och ser vart vi hamnar.

Patrik är här för att höra hur han kan använda Samhällskontraktet till sitt uppdrag för att hjälpa VOF att hantera framtida utmaningarna och nå målbild 2035. Han är också angelägen om att vi kommer igång.

Christine är här kopplat till Hur:et. De har kommit igång lite och identifierat personer. Utifrån det här mötet kommer de ha ett internt möte hur de kommer att jobba med Samhällskontraktet i Västerås stad. Hon säger att Samhällskontraktet behöver konkretiseras i staden.

Åsa är här för att hon har en gedigen erfarenhet av att arbeta med innovation och har ansvar att hålla ihop folk och bygga arenorna.

Hon har också nyligen avslutat ett projekt på vård och omsorgsförvaltningen i Eskilstuna som handlade om att bygga fram en målbild för förvaltningen.

Marianne är här som copilot till Åsa. Efter att ha följt Nära vård spåret genom den forskning som bedrivits i Samhällskontraktet, dialoger i Samhällsforum, förlabbar och labbar där det tagits fram idéer som vi skulle kunna skruva lite på och testa. Det ser hon fram emot att få göra.

Våra tre spår

Välmående och självständiga (äldre)
Engagemang och volontärskap
Digital transformation

Personer till våra tre spår

Johan säger att han har folk till alla dessa områden, kanske flera och att det får utkristallisera sig vartefter vem som blir ansvarig. Några namn som Johan nämner är:
Patrik Nilsson, som kanske kan hålla ihop flera områden.
Frida Söderkvist, som är verksamhetschef äldreomsorg.
Åsa Tavemark, utifrån civilsamhällesperspektivet.
Och ytterligare några personer ex inom digitaliseringsspåret, ex Maria som är utredare.

Christine säger att Anne Almqvist är given i sitt uppdrag som digitaliseringschef. De har även andra namn men inga ansvariga ännu. Sen säger Christine att de har en hemläxa att göra i förvaltningen, så hon behöver prata med sina först.

Nästa steg

Det som Johan skulle vilja hända var att han och sina träffar Christine och hennes gäng gärna tillsammans med Petra. Och där börja bena upp de här områdena. Han skulle önska att vi får aktiviteter i Samhällskontraktets alla funktioner kring alla tre fokusområden inom Nära Vård. Även Samhällsakademien med några forskningsprojekt. Forte utlysningen 27 september är det för kort tid för men Johan vill att vi redan nu säkrar ett antal områden för nästa utlysning inom våra fokusområden. Dessutom vill Johan att ett antal områden identifieras där vi kan jobba med någon form av innovationsprocess som ett tjänstedesignsprojekt för att ta reda på vad våra brukare och anhängiga tycker. Vad som gäller civilsamhället berättade Johan att Eskilstuna beställde och har fått levererat en kunskapsöversikt från en MDU forskare (Osman?) Det skulle kunna vara en start att dela den och börja därifrån vad gäller civilsamhällesfrågan.

Ett gigantiskt och högt prioriterat område som omfattar 90% av allt de sysslar med, berättar Johan, är välmående, självständiga och

trygga äldre. Där handlar det om att mejsla ut några fokusområden. Johan säger att det är också ett område där vi har en del aktiviteter igång med pågående förstudier och forskningsprojekt som han gärna delar. Finns det något i det som vi kan spinna vidare på så vi inte behöver börja om från noll? Johan säger också att de har egna listor på större och mindre utvecklingsinitiativ som de har prioriterat. De tar gärna fram dessa och presenterar för Christine och gänget. Johan påtalar att det är viktigt att vi satsar på områden som både Västerås och Eskilstuna är eniga om att prioritera. Viktigast just nu är att vi får en start.

Christine säger att de är kortare på resan än Eskilstuna. Hon tycker det är viktigt att hon lägger en ordentlig grund för att förvaltningarna ska förstå vad vi ska med det här till. Övergripande tror Christine att det är viktigt att det blir något "hands on". Att vi testar något och så är det kanon eller fiasko men det gör ingenting. Det är ett värde i att vi får medarbetarna med oss och att de förstå vitsen med Samhällskontraktet och med de utmaningarna som är. Det kan vara en liten grej man provar, men att det behöver hända något. Det får inte vara för krångligt. Forskning det är jättebra men det får inte bli för omständigt. Christine anser också att det är bra om Västerås, Eskilstuna och MDU träffas. Parallellt med det arbetar hon med intern förankring. Men hon påtalar att om Eskilstuna har saker i pipen så vill hon inte att Västerås bromsar det. Stäm bara av så att de vet. Så taktar Västerås i den takt som de bedömer att de kan, säger Christine.

Petra sa att de håller just nu på att bevilja intern forskningstid för hela 2023. Det brådskar lite för oss också om vi ska få loss forskare. Arbetstidsplanerna läggs i november för våren framför allt, så ju mer framförhållning desto bättre. Petra ser också att om det kommer igång projekt i Eskilstuna så kan det vara bra i Västerås att visa på de här hands-on exemplen som kan vara bra när man lägger bottenplattan i Västerås.

Anne sa att det viktigaste är verkstad. Att vi inte slösar skattemedel och resurser. Vi måste satsa på det som ger effekt. Anne berättade också att de håller på med vår behovskartläggning för äldresidan som kommer att vara grunden till nästa version av handlingsplan som måste bli färdig. Hon påtalar också att Regionen är en oerhört viktig part i nära vård spåret.

Vi bestämde oss för ett initialt möte med Eskilstuna för att ta del av deras portfölj av initiativ **11 oktober**.

Åsa bokar gemensamt möte med Eskilstuna, Västerås och MDU.



Och om Hälsoblomman som kom på tal

Hälsoblomman var resultatet av Design Sprinten i Eskilstuna i december 2021. Den handlade om Vad vi som individer och samhälle kan göra för att stärka individers välmående och självständighet genom hela livet. Hälsoblomman är en tjänst som erbjuder guidning genom livets viktiga delar som skapar mental och fysisk hälsa genom att utforska ”5 ways to wellbeing” alltså 5 områden som man ska upprätthålla för att känna välbefinnande.

- Att skapa tillhörighet
- Att vara givmild
- Att vara aktiv
- Att stanna upp
- Att lära nåt nytt

Genom självskattning och check-in hjälps användaren att hitta vilket/vilka av de 5 områden som de känner behov inom och hur de kan uppnå en förändring i dessa för att förbättra chanserna att vara välmående och självständiga. Appen var riktad mot äldre, men på möte efter Design Sprinten med teamet så pratade de om att istället rikta det mot medarbetaren i första läget där det kan ge ett stort värde. Satsningen är pausad just nu.

Men som lite inspiration från utlandet gällande satsningar inom 5 ways to wellbeing och gruppen äldre: Third age projekt i Camden England startades för att ta itu med social, hälsomässig och ekonomisk ojämlikhet som finns bland lokala äldre, vilket innebär att de har en mycket kortare livslängd och löper större risk att utveckla långsiktig sjukdom eller drabbas av dålig psykisk hälsa.

Projektets mission är att vända på den rådande uppfattningen att den tredje åldern är en börda för samhället och främja uppfattningen att gamla människor är värdefulla och viktiga tillgångar som ska placeras i hjärtat av ett samhälle. Genom att göra det förändrar vi äldre människors liv, vårdar kreativa strävanden, samproducerar lågkostnadstjänster och bygger gemenskap, vilket vänder den sjunkande livskvalitén och ökar äldres välbefinnande.

Kopplat till projektet görs nu ett välbefinnande projekt där de testar ett förebyggande program för att minska äldre människors risker att få demens. Projektet testas på äldre människor som rapporterar problem med sitt minne men inte har demens. Programmet har beviljats 5 års finansiering från ESRC/NIHR och leds av professor Claudia Cooper på University College London.