

Kortmöte CT 27 juni 2023 kl 08.30-09.00, via Teams

Deltagare:

Anne Almqvist, Västerås
Lena Marmstål Hammar, MDU
Patrik Nilsson, Eskilstuna
Åsa Öberg, Samhällskontraktet (SHK)
Marianne Kiiskilä, Samhällskontraktet (SHK)

Tack för bra möte och bra samarbete.

Vi pratade om vad som pågår, utforskas inom Välmående och självständiga äldre spåret och nämnde att det finns initiativ på hubben som kan beslutas på september mötet.

Se initiativen här: <https://app.hives.co/shared/collection/d0621f17-c9b3-44a9-a029-0a4b5966e835>

Labb hälsofrämjande team

I labb hälsofrämjande team har vi precis haft en avslutande träff med arbetsgruppen och överlämnat en rapport. Vi har utvecklat metoden med levnadsberättelser tagit in perspektiv från forskningen. Och tagit fram en strategi för implementering och sedan i nästa steg förankring och spridning av metoden.

Nästa steg blir att utbilda teamet i motiverande samtal. Teamet kommer sedan att fungera som ambassadörer och kunna inspirera och stötta andra. Vi skapar även en digital utbildning så fler kan ta del av både MI och metoden med hälsofrämjande team och levnadsberättelser.

Nästa steg blir även att koppla på civilsamhällesaktörer.

Inför breddinförande av metoden behöver metoden förankras med cheferna. Maria Hansson bokar möte med Patrik i augusti.

Labbteamet är intresserade av att koppla på en actionbaserad forskare i det fortsatta arbetet med hälsofrämjande team och levnadsberättelser. Lena säger att hon avvaktar frågan tills vi skapat en tydligare bild av vad forskarna ska göra i sådana fall och om Samhällskontraktet kan finansiera viss tid för forskare. Det är en fråga som vi tar med oss till septembermötet. Att finansiera forskningsprojekt gör inte Samhällskontraktet men enskilda insatser utan forskare kanske behöver finansieras. Det handlar inte om en jättstor insats. Men vi behöver tänka på om vi vill ha följeforskning i enskilda initiativ så kanske vi behöver ge lite tid för det.

Varför ett labb

På förra mötet nämnde Johan att han ville att vi skulle fånga labbdeltagarnas upplevelse av labbet. Det har vi gjort nu. Vår studentmedarbetare, Roxan, har intervjuade deltagarna. Det var ett par stycken som hunnit gå på semester (som fångas upp efter semestern), men de som svarade tyckte så här:

Det som gav värde var att vara i ett professionsblandat rum för att kunna ta del av olika perspektiv. Forskarperspektivet uppskattades extra av gruppen. Och så ser ni några citat som fångades:

SAMHÄLLSKONTRAKTET



”Att få knåda och utveckla sina egna arbetsätt skapar en helt annan förankring hos personalen. De blir förändringsbärare, och kan driva projektet med större kraft.”

Maria, utredare

”Det var först i labbet som medarbetarna landade i det här projektet. Jag har sagt att ”vi ska göra det här”, men det var först när vi satt i gruppen som dom fick bearbeta på ett annat sätt.”

Johanna, personalansvarig Skiftinge

”Jag hoppas att vi kan få mer av det här konceptet i kommunen. Det är ändå vi som jobbar närmast brukarna.”

Sofia, medarbetare hemtjänsten

Framtidens kompetensförsörjning

I Framtidens kompetensförsörjningslabbserien hade vi sista labbet 20 juni.

Allt har nu sammanställts både som en case folder och på Samhällshubben där de kan fortsätta arbeta med insikterna. En positiv sak var att vi fick input från professor Ulrika von Thiele Schwarz som bland annat forskat om implementering och hennes lärdomar tas med i processen. Det hela har lett till en att göra lista med 23 konkreta idéer eller strategier som ska beslutas av arbetsgruppen för framtidens kompetensförsörjning.

Marianne och Åsa har möte med Jonas Lostelius 28 juni.

Måltider och självständighet

Initiativet måltider och självständighet handlar om att ta fram nya, innovativa lösningar för att tillgodose äldre personers behov av måltider, självständighet och gemenskap. Lösningar som kan tillgodoses utanför vård och omsorgsfältet. Planen sätts i slutet av augusti. Om Västerås har någon som vill ingå i arbetsgruppen är den välkommen. Det blir ett lärande att ta hem till Västerås. Vi kommer att ha ett inlyssnande förarbete såväl som labbar och någon form av test i samhället. Det här är en något större satsning med fler människor inblandade än de två andra labbarna och därför räknar vi med en något större budget för detta, vi diskuterar vidare i september. Åsa Tavemark redovisade nämndinitiativet på VON (vård och omsorgsnämnden). De ställde sig bakom förslaget att fortsätta utreda frågan kring måltidsmiljöer inom ramen för Samhällskontraktet.

Minilabb ofrivilligt ensamma äldre

Minilabbet ofrivilligt ensamma äldre handlar om att ta fram innovativa lösningar för att främja social interaktion och motverka ensamhet. Studenter från teknikbaserat socialt entreprenörskap termin 9 ingenjörer presenteras med olika problem och genom dialog med problemägare från kommunerna ska de utveckla en djupare förståelse för problemet, problemägaren situation, mandat samt intressebild. Och sedan ta fram prototyper och presentera dessa för problemägaren. Sedan följer en dialog kring genomförbarhet, förslagets styrkor och brister, varefter prototypen justeras. Och sen får problemägarna besluta om det är något som ska tas vidare. Vi har tre problemägare från Eskilstuna några från Företagsvolontärerna och skulle behöva två från Västerås. Minilabbet sker i november.

Framtidens äldreboende – nytt SÄBO i Västerås

Här står vi i startgröparna. Christine hör av sig inom kort om fortsättningen, men det kommer att bli en uppstartande workshop efter sommaren. Så fort vi får en indikation om när vi kan köra igång och stödet som ni behöver i Västerås så matchar vi en processledare till uppdraget.

MDU stöttar gärna i frågan också. MDU har precis gått in i ett samarbete med Sala kommun som öppnar ett nytt äldreboende och vill ha det som ett akademiskt vård- och omsorgsboende. Det kanske kan vara intressant för SÄBO i Västerås också? Om man skulle vilja arbeta med det på ett sådant strukturerat sätt. Lena skickar med det. För Sala och Västerås och även Eskilstuna som har ett akademiskt vård- och omsorgsboende kan dra väldigt nytta av varandra.

Flera initiativ på hubben

Vi pratade förra gången om initiativet mobil trygghet ett samverkansinitiativ mellan civilsamhället och företaget Salus mea. Patrik har kommenterat att det borde kunna ske utan inblandning från kommunerna. Det enda som behöver göras är att låta vissa användare testa denna mobila trygghetslösning. I fortsättningen är det något de kan abonnera på för 200 kr månad. Detta vill vi testa på 25 seniorer i Västerås och 25 seniorer i Eskilstuna i höst som Salus mea och frivilligorganisationer kan söka upp. Äldre personer får tillgång till ett digitalt trygghetslarm som de kan ha i sin telefon och som även kan integreras i en larmknapp på nyckelknippan. Tanken är inte bara att erbjuda ett larm, utan att skapa en trygghetslösning som kan stötta och vägleda äldre. Det innebär att anhöriga och valda medmänniskor, så kallade "trygghetsbuddies" från frivilligsektorn, kan larmas och ha uppsikt över var de äldre befinner sig. Dessa buddies kan rekryteras via våra samarbetspartners, exempelvis Frivilligcentralen och Volontärbyrån. Därigenom breddas nätverket och stödet för äldre, vilket främjar deras självständighet och ökar deras rörlighet och frihetskänsla. Och det här kan vi sedan mäta på olika sätt. Ha med er det titta på hubben för presentation så tar vi beslut i september.

Det här är ett initiativ som kommit från att andra aktörer engagerar sig, utifrån att kommunen inte själva kan lösa allt. Något som vi efterfrågade under Forumserien.

Vi behöver massor av initiativ som drivs av andra aktörer nämnde Patrik. Och det är sant. Det här händer bara om olika aktörer träffas, får syn på varandra och upptäcker att de tycker samma frågor är viktiga.

Detta initiativ och andra initiativ finns samlade på hubben.

Förfrågan om att bistå forskare

Forskare i Tyskland som genomför ett jämförande projekt kring äldreomsorg i fyra länder. I projektet identifieras och analyseras goda exempel på ledning för arbetshälsa (workplace health management) inom äldreomsorg i tre länder Österrike, Nederländerna och Sverige. I projektet undersöks möjligheter att överföra ledningssystemen till tysk äldreomsorgskontext.

Den tyska forskargruppen planerar att besöka Sverige i september. Finns några intressanta projekt på gång inom i Eskilstuna kommun och Västerås stad? De tyska forskarna skulle vilja träffa, och eventuellt intervjua, några chefer, medarbetare och skyddsombud inom äldreomsorgen.

Har ni förslag på några som kunde kopplas ihop med dessa forskare så meddela Marianne.

Arbeta med "friska äldre"

Fråga som kommit upp från Västerås stad (bland annat Pinga och Anna-Maarit) till Folkhälsovetenskapliga avdelningen på MDU är stöd i arbete med "friska äldre". Många arbetar med riktade insatser mot äldre inom omsorg där det finns ett "problem", men här är intressespannet glappet mellan arbetslivet och olika typer av omsorg.

Hur designar vi ett samhälle där äldre kan vara friska och självständiga längre? Det är inget initiativ utan mer ett intressant område som vi skulle kunna skapa initiativ kring.

Inom stöd för "friska äldre" säger Lena att de har frågor som drar åt liknande håll. Så här skulle man kunna ta stöd av varandra, jobba på det vi har och utveckla det.

Interventioner för ökad självständighet

Johan pratade förra gången att ett spår som Samhällskontraktet skulle kunna kopplas till är spåret med varför äldre flyttar in på äldreboende för att kunna skapa interventioner för att förlänga det självständiga livet. Lena pratade med Lena Karin Gustavsson som gör något liknande. De intervjuar äldre personer som bor hemma vilket behov de har och vilket stöd de behöver för att kunna bo hemma längre.

Tack och ha en fantastisk sommar!

I september börjar Petra som kommer att ha huvudansvaret att leda Välmående och självständiga äldre spåret. Åsa går vidare till annan tjänst på MDU. Stort tack till Åsa för väl utfört arbete. Vi kommer att ge Petra en bra introduktion och Marianne finns kvar i höst också.

Vid tangenterna

Marianne