

Kortmöte CT 30 maj 2023 kl 08.30-09.00, via Teams

Deltagare:

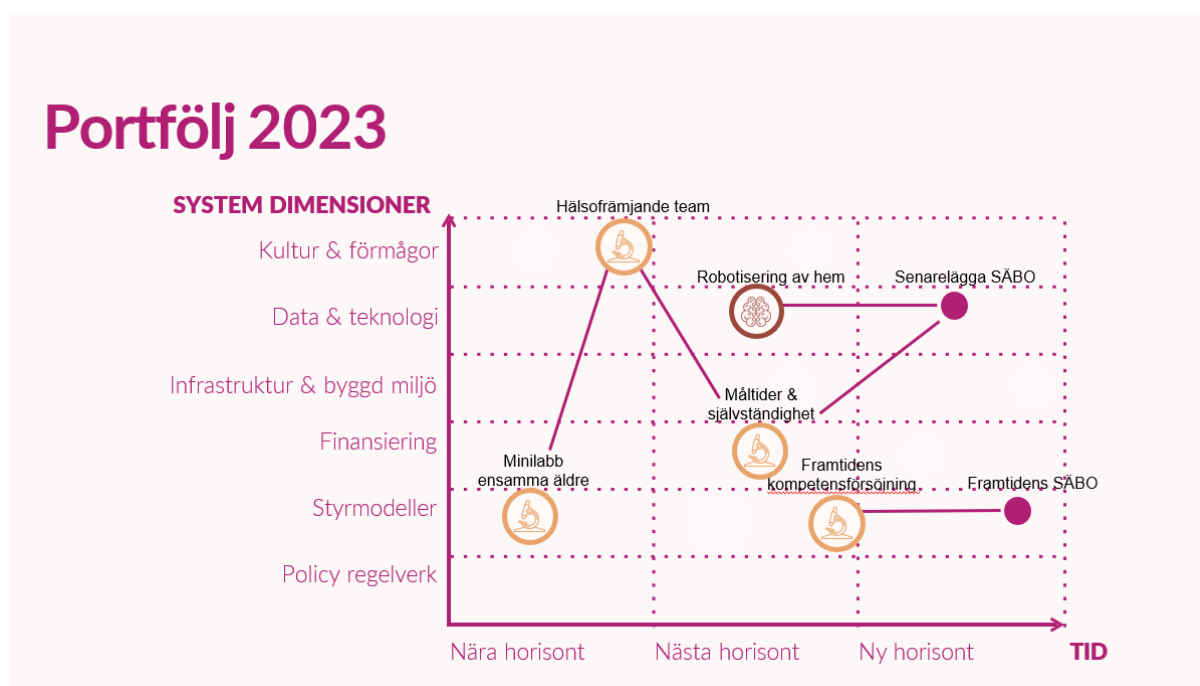
Anne Almqvist, Västerås
Christine Wäneskog, Västerås
Lena Marmstål Hammar, MDU
Johan Lindström, Eskilstuna
Patrik Nilsson, Eskilstuna
Åsa Öberg, Samhällskontraktet (SHK)
Marianne Kiiskilä, Samhällskontraktet (SHK)

Tack för bra möte, det verkar fungera rätt bra att ha dessa kortare avstämningsmöten där vi berättar om status på pågående initiativ och att vi har tid för diskussion.

Vi pratade om vad som pågår, utforskas inom Välmående och självständiga äldre spåret och nämnde att det finns initiativ på hubben som kan beslutas på september mötet.

Se initiativen här: <https://app.hives.co/shared/collection/d0621f17-c9b3-44a9-a029-0a4b5966e835>

Vi har påbörjat samla alla pågående initiativ i en gemensam portfölj med Välmående och självständiga äldre som vår norrstjärna.



Labb hälsofrämjande team

Vi berättade att vi haft sista planerade labbet med Hälsofrämjande team kring metoden levnadsberättelser. Labbteamet som består av verksamhetsledare, undersköterskor och forskare har tillsammans utvecklat metoden och mallen för samtal, tagit in forskarperspektivet och Fiwe ways to wellbeing. Något som teamet önskar är utbildning i MI (motiverande samtal), det finns en slant kvar i labb budgeten för att få till det för denna grupp. Låt oss kika på det. Tidsplanen är att sprida metoden

SAMHÄLLSKONTRAKTET



på Skiftinge hemtjänstgrupp och från november sprida till fler hemtjänstteam och möjligtvis till fler kommuner.

Johan vill att vi beskriver själva arbets sättet med labb och hur labbgrupperna har upplevt det. Att göra det begripligt för andra också.

SHK: Vi gör en enkel metodmaterial och skickar iväg enkät för att samla in vad gruppen tyckt.

Lena påminde om att om det är något man vill växla upp eller göra följeforskning kring så kom ihåg att koppla på MDU också. Om forskarna som var med i Hälsöfrämjande team labbet Annelie och Rose-Marie skulle vilja göra någonting, så kommer det under hösten att finnas interna doktorandprojekt som enskilda forskare på akademien kan söka. Och har man idéer på saker som vore kul att göra så skulle man kunna söka medel för det i doktorandprojekt som finansieras av MDU. T ex det här med levnadsberättelser eller andra satsningar.

SHK: Vi kommer att ha efterföljande möte med forskarna för att se om vi kan göra någon följeforskning.

Framtidens kompetensförsörjning

Framtidens kompetensförsörjning är ett labb med verksamhetsledare och utvecklingsledare som handlar om hur kan vi bli mer attraktiva, hur kan vi bli er flexibla, på vilket sätt kan vi använda målbilds arbetet med att verka fram konkreta idéer och tankar kring hur vi bemannar och vilka jobbar hos oss. Jonas Lostelius och Helena som har varit med och skrivit underlaget har haft jättebra inledande dragningar för resten av gruppen. Vi har utgått från ett omfattande kunskapsunderlag och insikter från workshopar när vi designat labbet. Sista labbträffen är den 20 juni och vi kommer inför det få input och inspiration från MDUs professor i psykologi Ulrika von Thiele Schwarz.

Måltider och självständighet

Bakgrunden är när kostenheten i vintras beslutade att stänga de öppna restaurangerna för seniorer. Beslutet togs utifrån ekonomiska skäl och ledde till en ökning i seniorernas behov av insatser från vård och omsorg i form av matlådor. Utmaningar med matlådor av vård och omsorg är att det inte är alla seniorer som får dem. Dessutom hade öppna restaurangerna inte enbart bidragit med måltider, utan också tjänat som sociala mötesplatser - en viktig aspekt av deras välbefinnande och självständighet. Trots fördelarna med dessa öppna restauranger för seniorer fanns även vissa utmaningar. De fanns på ett fåtal platser, vilket innebar att endast ett begränsat antal personer gynnades av dem. Dessutom var några av restaurangerna inte särskilt välbesökta. Detta har lett till behovet av en bredare samhällssatsning för att nå flera seniorer. Det krävs nya, innovativa lösningar för att tillgodose de äldre personernas behov av måltider, självständighet och gemenskap. Lösningar som kan tillgodoses utanför vård och omsorgsfältet.

Vi har en arbetsgrupp som träffats några gånger under våren och vi kommer att ha uppstartsträff och lägga upp höstens arbete i augusti. För att sätta vilka personer vi behöver involvera. Vi vill redan när vi bjuder in till det här labbet ha med flera aktörers loggor än kommunens eller SHKs i inbjudan. Vi kommer lobba för labbet redan innan sommaren och förprata med aktörer som kan ingå. Vi har pratat med hotell och restaurangföreningen i Eskilstuna, så att vi kan ha med ett antal restauranger på olika plan. Vi har även pratat om att ha med studenter som ska bli kockar. Vi behöver jobba in och prata in det här. Vi har också pratat om att sätta förväntningarna rätt så det inte förväntas att kommunen ska lösa allt. Så vi jobbar in olika samhällsaktörer nu och även andra förvaltningar än vård och omsorg, för en möjlig lösning skulle kunna vara att öppna upp skolmatsalarna till seniorer när barnen ätit klart.

SAMHÄLLSKONTRAKTET



Flera initiativ på hubben

- Mobil trygghet och samverkan med frivilligsektorn
- Koppla hälsosamtalen till evidensbaserade modellen fiwe ways to wellbeing som innehåller ekla och praktiska strategier för att främja välbefinnande. (kommun, region, akademi)
- Kroka arm med Region Västmanlands satsning seniorhälsoprogram (kommun,region)
- Engagera mera – Digital plattform för att samla och synliggöra civilsamhällets engagemang (volontärbyrån, kultur och fritid)

Ang initiativ varför man väljer att flytta till särskilt boende

Lena har undersökt det som Johan var intresserad av kring varför man väljer flytta till särskilt boende. Hon var även i kontakt med socialstyrelsen. De har ingen data på det. Lena hittade ingen forskning på det heller. Är det här intressant att göra någon genomlysning på Både i Eskilstuna och Västerås? För det är en väldigt viktig information att ha för att kunna sätta in förebyggande insatser.

Johan berättade att de håller på tillsammans med Marina Arkkukangas och Sanna Tikkaja och tittar på och har resonerat om ett projekt där vi skulle börja med att samla den här datan. De har plockat fram ett antal instrument och tester. Och tanken är att göra en screening av ett större antal personer för att samla den här grunddatat. Johan tror att de skulle klara av den här datainsamlingen med egna resurser. De tänkte låta biståndshandläggare genomföra det. Och sen behöver den analyseras och slutsatser dras. Därefter vore det intressant med ett antal projekt förmodligen. Johan tror att de kommer att hitta ett antal undergrupper i det där. Mest intressant just nu är de som har otrygghet, sociala skäl osv. Sen lär de hitta andra grupper där det handlar om fysisk förmåga osv där det kommer att behövas olika interventioner. Johan tycker att det skulle ge extra kraft att göra något med Västerås denna fråga. Kan eventuellt ske i höst.

Christine tyckte det var absolut intressant. De har olika ingångar och olika boendeformer, men också samma utmaningar. Så att det är bra att köra gemensamt, sen kan man titta på olika frågeställningar beroende på. För Eskilstunabor och Västeråsbor är lite lika men de kanske är olika också.

Johan tycker att de kommande analyserna skulle passa som ett Samhällskontraktet projekt.

Lena skulle träffa sin statistiker i em och se med honom vad vi kan se i registren, som är grundat i brukarundersökningen. Och där vi kan ju titta på lokal nivå, Eskilstuna och Västerås t ex. Om man kan se någonting. Vi har ju t ex det här med trygghet, ensamhet och oro i den. Så man skulle kunna få en liten fingervisning.

Christine avslutade med att berätta att Västerås arbete med äldreboendet går lite långsammare än vad hon önskar, men det kommer att bli någonting av det. Det är lite byggnationsutmaningar och de spånar också kring hur vi ska lägga upp det internt. Så att de taktar på här, men vi kör lite internt först, lite hur vi ska rigga innan Samhällskontraktet och Center för välfärdsförändring kopplat på. Christine vet att vi är redo. Vi väntar med spänning.

Vid tangenterna

Marianne

SAMHÄLLSKONTRAKTET

