

# Kortmöte CT 30 augusti 2023 kl 08.30-09.00, via Teams

## Deltagare:

Anne Almquist, Västerås  
Christine Wäneskog, Västerås  
Lena Marmstål Hammar, MDU  
Johan Lindström, Eskilstuna kommun  
Marianne Kiiskilä, Samhällskontraktet  
Emma Mossberg, Samhällskontraktet

## Framtidens äldreboende – nytt SÄBO i Västerås

**Nytt SÄBO Västerås** handlar om hur vi i Samhällskontraktet kan vara behjälpliga kopplat till Ängsgärdet som byggs i Västerås. Ett första inledande möte kommer att ske 31 augusti där Anders Wikström och Petra Edoff från Samhällskontraktet och Katarina Pihl från Center för välfärdsförändring träffar Jenny Janestam och Eva Holm från Västerås för att tillsammans identifiera och utforska möjligheter för innovation som på kort tid kan planeras och implementeras för att öka både personalens och brukarnas välbefinnande i det nya SÄBO i Västerås. Och där Samhällskontraktet tillsammans med Center för välfärdsförändring skapar förutsättningar för att nya lösningar tas fram och implementeras. Nya SÄBO kan bli en testbädd för innovation inom Samhällskontraktet.

## Labb hälsofrämjande team

I labb hälsofrämjande team har vi haft labbträffar och en avslutande träff med arbetsgruppen och överlämnat en rapport. Vi har utvecklat metoden med levnadsberättelser tagit in perspektiv från forskningen. Metoden testas nu. Teamet kommer att gå en utbildning i motiverande samtal i oktober och vi kommer att ha en återträff med teamet i november. Vi skapar även en digital utbildning så fler kan ta del av både MI och metoden med hälsofrämjande team och levnadsberättelser. Nästa steg blir även att koppla på civilsamhällesaktörer.

## Måltider och möten (självständighet)

Initiativet måltider och möten handlar om att ta fram nya, innovativa lösningar för att tillgodose äldre personers behov av måltider, självständighet och gemenskap. Lösningar som kan tillgodoses utanför vård och omsorgsfältet. Planen är nu satt. Vi kommer att utbilda ett team samtalsledare i komplexa frågor, ha ett inlyssnande förarbete såväl som labbar och någon form av test i samhället. Det här är en något större satsning med fler människor inblandade än de två andra labbarna och därför räknar vi med en något större budget för detta, men beslut tar ni i oktobermötet. Man kan säga att det blir som en form av testbädd utan geografisk anknytning.

## Minilabb ofrivilligt ensamma äldre

Minilabbet ofrivilligt ensamma äldre handlar om att ta fram innovativa lösningar för att främja social interaktion och motverka ensamhet. Studenter från teknikbaserat socialt entreprenörskap termin 9 ingenjörer presenteras med olika problem och genom dialog med problemägare från kommunerna ska de utveckla en djupare förståelse för problemet, problemägaren situation, mandat samt intressebild. Och sedan ta fram prototyper och presentera dessa för problemägaren. Sedan följer en dialog kring genomförbarhet, förslagets styrkor och brister, varefter prototypen justeras. Och sen får problemägarna besluta om det är något som ska tas vidare. Vi har tre problemägare från

**SAMHÄLLSKONTRAKTET**



Eskilstuna några från Företagsvolontärerna och skulle behöva två från Västerås. Minilabbet sker i november.

Här är de personer som är problemägare från Eskilstuna:

**Fridha Söderqvist**, äldreomsorgschef

**Anna Fridell**, kommunstrateg för jämställdhet

**Helena Robertsson**, utvecklingsledare digitalisering

## Öppen verkstad – en fredags co-work

Öppen verkstad handlar om att skapa en plats dit personer inom offentlig sektor, civilsamhälle och näringsliv, som jobbar med vår ambition 'välmående självständiga äldre' kan gå för att arbeta, utbyta erfarenheter, skapa tillsammans och kanske framförallt ge varandra energi att orka driva förändring. En ny typ av co-working baserat på gemensamma samhällsmål snarare än sektorer eller organisationer.

För att ta det första steget, bjuder vi nu en liten grupp till vårt experiment: Öppen Verkstad. Det kommer löpa under oktober månad och tanken är att du kan komma dit och arbeta precis som vanligt men har möjligheten att träffa andra som jobbar med liknande frågor. Baserat på våra erfarenheter från det här experimentet tittar vi redan på potentialen att ta detta vidare och bjuda in fler.

## Flera initiativ på hubben

Vi pratade förra gången om initiativet mobil trygghet ett samverkansinitiativ mellan civilsamhället och företaget Salus mea. Det enda som behöver göras är att låta vissa användare testa denna mobila trygghetslösning. I fortsättningen är det något de kan abonnera på för 200 kr månad. Detta vill vi testa på 25 seniorer i Västerås och 25 seniorer i Eskilstuna i höst som Salus mea och frivilligorganisationer kan söka upp. Äldre personer får tillgång till ett digitalt trygghetslarm som de kan ha i sin telefon och som även kan integreras i en larmknapp på nyckelknippan. Tanken är inte bara att erbjuda ett larm, utan att skapa en trygghetslösning som kan stötta och vägleda äldre. Det innebär att anhöriga och valda medmänniskor, så kallade "trygghetsbuddies" från frivilligsektorn, kan larmas och ha uppsikt över var de äldre befinner sig. Dessa buddies kan rekryteras via våra samarbetspartners, exempelvis Frivilligcentralen och Volontärbyrån. Därigenom breddas nätverket och stödet för äldre, vilket främjar deras självständighet och ökar deras rörlighet och frihetskänsla. Och det här kan vi sedan mäta på olika sätt. Ha med er det titta på hubben för presentation så tar vi beslut i september.

Det här är ett initiativ som kommit från att andra aktörer engagerar sig, utifrån att kommunen inte själva kan lösa allt. Något som vi efterfrågade under Forumserien.

Detta initiativ och andra initiativ finns samlade på hubben.

## Förfrågan om att bistå forskare

Forskare i Tyskland som genomför ett jämförande projekt kring äldreomsorg i fyra länder. I projektet identifieras och analyseras goda exempel på ledning för arbetshälsa (workplace health management) inom äldreomsorg i tre länder Österrike, Nederländerna och Sverige. I projektet undersöks möjligheter att överföra ledningssystemen till tysk äldreomsorgskontext.

Den tyska forskargruppen planerar att besöka Sverige i september. Finns några intressanta projekt på gång inom i Eskilstuna kommun och Västerås stad? De tyska forskarna skulle vilja träffa, och eventuellt intervju, några chefer, medarbetare och skyddsombud inom äldreomsorgen.

**Mejl med mer info skickas till Johan och Christine.**

## **Intranät lanseras**

Vi håller på och bygger upp ett intranät med all information som ni kan tänkas behöva om Samhällskontraktet. Vi beräknar kunna lansera den 13 september. Det är en viktig kanal för vår interninformation.

## **Interventioner för ökad självständighet**

Johan L. berättade om att de kommer att genomföra datainsamling under hösten kring varför äldre flyttar in på äldreboende för att kunna skapa interventioner för att förlänga det självständiga livet. De intervjuar äldre personer som bor hemma vilket behov de har och vilket stöd de behöver för att kunna bo hemma längre. Detta för att få en klarare bild av varför äldre beslutar att de inte längre klarar sig i eget boende mer. Det kan ha med allt från fysisk status till sociala och psykologiska anledningar att göra. Här finns möjlighet för Västerås att göra något liknande parallellt. Christine får en pitch av forskarna i projektet som designat upplägget, för att få ett kommunikativt budskap som kan tas vidare i Västerås stad för beslut. När insamlingen är gjord så behövs hjälp av forskare för att göra olika typer av analyser. Sen utifrån underlaget kan olika interventioner designas för förlänger det självständiga livet för äldre. Lena M.H. påminner om att forskare behöver bokas in i god tid. Hon säger att det är suveränt att koppla på forskare när data finns och ser även det som en möjlig språngbräda till större forskningsprojekt där externa medel kan sökas. Lena är gärna med på möte kring detta om behov finns.

## **Emma om satsningar på MDU**

Det rör sig väldigt mycket på MDU nu. Rektor vill verkligen konsolidera de satsningar som finns. Och här finns jättestora möjligheter för Samhällskontraktet att få in kraft. Det handlar inte bara om pengar utan det handlar om att få loss personer som ligger i dessa satsningar. Det finns tre strategiska satsningar varav två är beviljade. Dels är det Center för Välfärdsförändring. Här behöver vi börja koppla ihop Samhällskontraktet med Center för Välfärdsförändring och Ängsgärdet är en första bra övning att göra det. Men vi har även samverkansforskningen som är en stor satsning där vi också kommer att kunna få resurser att beforska vår verksamhet. Sen finns det en forskarskola som i dagsläget inte är beviljad pengar men där kommer man ha ganska många doktorandeter som vi på ett eller annat sätt kommer kunna kroka på till Samhällskontraktet. Därtill finns tre tvärområden. Ett tvärområde ligger klockrent in i barn och unga området. Men det finns även två andra tvärområden som är människocentrerad teknik och organisation, ledarskap och arbetsliv och de kommer också på ett eller annat sätt att kunna gå in. Så det vi ser nu är att det kommer att finnas framåt resurser, men man håller på och mappar ut det här på MDU just nu. För en stor utmaning har varit att få loss folk.

## **Utbildning kopplat till VOF Eskilstuna**

Johan L och Anders Wickström har planer på en utbildning i strategisk innovationsledning för VOF som Anders och Petra Edoff kommer att leda. För att bygga förmåga i pågående initiativ som helhetsleveranser via faciliterande processer. Här finns möjlighet för Västerås att få liknande stöd exempelvis under våren.

**SAMHÄLLSKONTRAKTET**



## Nya processledare

Petra Edoff kommer att leda Välmående och självständiga äldre spåret. Hon kommer från Rise där hon arbetat som enhetschef. Hon börjar 11 september och det är introduktionsveckor planerat och därför ställdes vårt längre septembermöte in.

Eric Svanelöf arbetar som processledare för forskning och utbildning i båda våra spår. Han har redan börjat.

## Samhällshubben

Vi pratade om vad som pågår, utforskas inom Välmående och självständiga äldre spåret och nämnde att det finns initiativ på hubben som kan beslutas på oktobermötet.

Se initiativen här: <https://app.hives.co/shared/collection/d0621f17-c9b3-44a9-a029-0a4b5966e835>

Vid tangenterna

Marianne