

# Kortmöte CT 26 september 2023 kl 08.30-09.00, via Teams

## Deltagare:

Anne Almqvist, Västerås  
Christine Wäneskog, Västerås  
Patrik Nilsson, Eskilstuna kommun  
Marianne Kiiskilä, Samhällskontraktet  
Petra Edoff, Samhällskontraktet

## Framtidens äldreboende – nytt SÄBO i Västerås

Framtidens äldreboende handlar om hur vi i Samhällskontraktet kan vara behjälpliga kopplat till Ängsgärdet som byggs i Västerås. Petra har börjat sätta sig in i arbetet. Ett uppföljande möte till mötet 31 augusti sker om en vecka för att formulera uppdraget. Där håller Petra och Eva Holm på och planerar och funderar på hur de får ihop det i teamet och stärker upp med omvärldsanalys med hjälp av Center för Valfärdsförändring. Petra har efterfrågat studiebesök och prao för att få lite mer kött på benen (haft dialog med Jeanette om detta) som förhoppningsvis blir av de närmsta månaderna.

## Labb hälsofrämjande team

Hälsofrämjande team handlar om att skapa en meningsfull vardag för kommunens äldre brukare som har idag hjälp från hemtjänsten, så att de förblir friska och kan bo kvar i sina egna hem längre. Nästa steg i den processen är att det nu är bokad en utbildning för teamet på 7 personer och att skapa ett digitalt material utifrån lärdomar i den här processen. Vi kommer att ha uppföljningsträff i december med teamet och titta på om det är något mer vi behöver skruva på och göra ett arbete med att koppla på civilsamhällesaktörer.

## Måltider och möten (självständighet)

Initiativet måltider och möten handlar om att ta fram nya, innovativa lösningar för måltider och social samvaro för seniorer i Eskilstuna. Lösningar som kan tillgodose utanför vård och omsorgsfältet. Nästa steg blir att ett team förändringsledare får gå en utbildning i samtalsledning i komplexa frågor, därefter ha ett inlyssnande förarbete med runt 40 intervjuer med både seniorer och näringslivsaktörer och andra samhällsaktörer. Sen kommer vi ha labbar där koncept tas fram och piloter i samhället där koncepten testas. Man kan säga att det är som en testbädd utan geografisk knytning.

## Minilabb ofrivilligt ensamma äldre

Minilabbet ofrivilligt ensamma äldre handlar om att ta fram innovativa lösningar för att främja social interaktion och motverka ensamhet. Studenter från teknikbaserat socialt entreprenörskap termin 9 ingenjörer presenteras med olika problem och genom dialog med problemägare från kommunerna ska de utveckla en djupare förståelse för problemet, problemägaren situation, mandat samt intressebild. Och sedan ta fram prototyper och presentera dessa för problemägaren. Sedan följer en dialog kring genomförbarhet, förslagets styrkor och brister, varefter prototypen justeras. Och sen får problemägarna besluta om det är något som ska tas vidare. Vi har tre problemägare från

Eskilstuna några från Företagsvolontärerna och skulle behöva två från Västerås. Christine tänker sig seniorguiderna som problemägare.

## Öppen verkstad – en fredags co-work

Öppen verkstad handlar om att skapa en plats dit personer inom offentlig sektor, civilsamhälle och näringsliv, som jobbar med vår ambition 'välmående självständiga äldre' kan gå för att arbeta, utbyta erfarenheter och kanske framförallt ge varandra energi att orka driva förändring. En ny typ av co-working baserat på gemensamma samhällsmål snarare än sektorer eller organisationer. Det är alltså en gemensam plats att arbeta självständigt, men med möjlighet till kollaboration. Deltagarna kommer och går som de vill och arbetar med dina egna projekt.

För att ta det första steget, bjuder vi nu en liten grupp till vårt experiment: Öppen Verkstad. Det kommer löpa under oktober månad och tanken är att du kan komma dit och arbeta precis som vanligt men har möjligheten att träffa andra som jobbar med liknande frågor. Baserat på våra erfarenheter från det här experimentet tittar vi redan på potentialen att ta detta vidare och bjuda in fler.

Christine vill gärna att kommunikation om dessa event går via cheferna och att de blir först grundade i vad det är för event och vad det ska göra och vad de får med sig tillbaka. Att gå via cheferna är bra för att det handlar både om att prioritera deras arbetsuppgifter, men också att sätta det i ett sammanhang och veta hur tar vi det tillbaka. Marianne mejlar ut vilka som är med från Västerås.

## 10 miljoner från MDU

Martin berättade att i verksamhetsplanen föreslås att årligen avsätta 10 miljoner kronor för Samhällskontraktet från och med nästa år. Dessa pengar skulle dubbla de nuvarande medlen i Samhällskontraktet och därigenom öka forskarnas intresse att engagera sig i samhällsutvecklingsinitiativ. Detta går i linje med Martins önskan om att göra MDU till en större motor för forskning som bidrar till samhällsutveckling. Pengarna går till akademierna som har rådighet över pengarna tillsammans med Samhällskontraktet.

Mer information om detta kommer, det kvarstår ett formellt beslut, men tanken är att från och med nästa år så kommer dessa 10 miljoner öronmärkas Samhällskontraktet på MDU. Pengarna är tänkta att gå till utmaningsdrivna forskningsprojekt och utbildning. Vi ska arbeta med att tydliggöra för både akademicheferna och forskare vad betyder det att koppla an till Samhällskontraktet. Vilka utmaningar är det som kommunerna har lyft. Vilka är samhällsmålen som vi har i varje område. Och också tydliggöra hur vi kan vara behjälpliga för att stötta dem i att skapa tvärvetenskapliga team som svarar an mot de här utmaningarna. Det blir med andra ord en kommunikationsinsats som förhoppningsvis gör att en stor del av MDUs medarbetare kommer att känna till oss. Som vi kommer att ha nytta av förutom miljonerna.

## Ensamhetsdagen 5 december

Frivilligcentralen i Eskilstuna har fått pengar från Socialstyrelsen för att arbeta för minskad ofrivillig ensamhet. Det kommer att arrangeras en dag kring ensamhet och psykisk ohälsa den 5 december, som är internationella frivilligdagen. Det kommer att vara fysiska workshops och en mässdag med idéella och offentliga organisationer. Målgruppen är bred, de har program till förskolebarn så väl som seniorer. De har sökt oss för samarbete, men jag har sagt att det är CT som bestämmer. Det kan vara ett sätt att skapa en utökad samverkan med det idéella föreningslivet. Tänker att både

**SAMHÄLLSKONTRAKTET**



Måltider och möten och minilabb ensamma äldre kopplar an till denna tema. Och i labb hälsofrämjande team så söker de samverkan med idéella sektorn. Kostnaden är minimal att delta isf. Här skulle vi kunna göra en kreativ övning kopplat till civilsamhället exempelvis. Och på MDU kanske det finns intressanta föreläsare kopplat till ensamhet.

## Flera initiativ på Samhällshubben

Det finns några initiativ som CT kommer att ta ställning till på nästa CT möte. Idéerna har bidragits av flera personer. Det kan t ex vara en forskare som lagt in en idé för forskning, ett projekt för att jobba med brukare, eller medarbetare som har något som de vill ta vidare. Alla idéer går sedan igenom rastret av våra bedömningskriterier och betygssatt hur väl de matchar det som Samhällskontraktet ska göra. Sedan är det Core Team som tar beslut om vilka idéer vi går vidare med. Jag går inte in djupare på dessa.

Se initiativen här: <https://app.hives.co/shared/collection/d0621f17-c9b3-44a9-a029-0a4b5966e835>

## Plan för pågående initiativ

I Miro samlar vi allt som pågår och startar och initiativ där vi väntar på beslut från CT.

De pågående initiativen Hälsofrämjande team och Måltider och möten tar Marianne lead i, medan Petra tar lead i Framtidens äldreboende. Men vi hjälps åt och jobbar som team. Det blir Petra som kommer att leda välmående och självständiga äldre spåret, medan Marianne driver vissa initiativ inom våra båda spår.

Petra har fått introduktion i båda kommunerna senaste veckorna.

Jag och Petra gör tremånaders planer i Miro så vi skriver mål för en vecka, en månad och tre månader. Så fort ett initiativ är beslutat så lyfts det in i spelplanen.

Vid tangenterna

Marianne