

# Core Team möte, 26 april 2024

## Deltagare:

Christine Wäneskog, Västerås stad

Lena Marmstål Hammar, MDU

Peter Selegård, MDU

Petra Edoff, Samhällskontraktet

Marianne Kiiskilä, Samhällskontraktet

## Presentation av Ny Medlem

Peter Selegård presenterades som ny medlem i gruppen. Han arbetar på akademien för innovation, design och teknik (IDT) och är engagerad i flera aspekter av innovation och förändringsledning. Han är också aktiv inom funktionsrätt Södermanland och har ett stort nätverk som kan vara värdefullt för Samhällskontraktet.

## Status och inspel från processledningen

Petra Edoff inledde mötet med att rapportera om några förändringar inom processledningen. Eric Svanelöv, som varit processledare för forskning och utbildning, kommer att gå över till en ny roll, och en ny tjänst kommer att utlysas efter sommaren. Johannes Finnman har rekryterats med fokus på studentmedverkan och utmaningsdriven utbildning. Han kommer från HVV och arbetar mycket med Skultuna testbädden.

Karin Axelsson kommer att göra en ny intervjurunda med CT-medlemmarna för att samla reflektioner och inspel om det pågående arbetet. Detta ingår i hennes följeforskarroll och syftar till att ge en överblick samt bidra med förslag på förbättringar.

## Pågående och framtida Initiativ rapport från processtödet

### Ängsgärdet

Petra rapporterade att Ängsgärdet har gått från en utforskande fas till att besluta om specifika pilotprojekt. En ny roll som teamombud ska utforskas, baserat på omvärldsspaningar som visat att liknande roller används i andra städer. Vi undersöker hur MDU skulle kunna utvärdera införandet av denna roll för att säkerställa dess effektivitet. En annan pilot handlar om samverkan med civilsamhället, där det finns stor potential att lära från initiativ i Eskilstuna. Hon kommer att arbeta nära med Aron under hösten för att utveckla denna del. En workshop är planerad till tidig höst för att bidra till Ängsgärdet och görs i uppdraget kring framtidens äldreboende. Workshopen kommer att ha både ett långsiktigt och ett nutidsperspektiv.

## **Framtidens äldreboende**

Initiativet Framtidens Äldreboende syftar till att utveckla en modern och hållbar äldreomsorg genom innovativa lösningar och nytänkande. Petra Edoff beskrev projektet som långsiktigt, med fokus på att möta framtida utmaningar som demografiska förändringar och behovet av kompetensförsörjning. Samarbetet med civilsamhället är en central del av projektet, där aktörer från civilsamhället involveras för att dra nytta av deras insikter och erfarenheter.

Höstens workshop ska ge civilsamhällets bild av hur de vill samverka i framtiden. Detta initiativ har stor potential att förändra äldreomsorgen och skapa en hållbar vårdmodell som kan anpassas för att möta framtidens behov.

## **Servicetjänster**

Initiativet inom servicetjänster har fokuserat på att samla in perspektiv från en rad olika aktörer, inklusive politiker och leverantörer. Denna breda insamling av synpunkter är grundläggande för att förstå hur bäst strukturera och implementera effektiva och efterfrågade servicetjänster.

Inom ramen för initiativet Servicetjänster kommer korta informationsvideos att produceras för att bättre kommunicera initiativets mål och arbetssätt. Marianne Kiiskilä är projektledare för detta arbete och ansvarar för att koordinera produktionen av videomaterialet.

## **Civilsamhällets initiativ**

Erik Klinga, som har tagits in som konsult för att stärka upp processledningen, driver civilsamhället-initiativ tillsammans med Åsa Tavemark på VOF Eskilstuna. Det har genomförts en rad workshops och Erik är nu i en fas där han intervjuar civilsamhällets aktörer i Eskilstuna. Målet är att få en djupare förståelse för vad civilsamhället ser, vill och behöver för att kunna arbeta mer effektivt tillsammans. Dessa insikter kommer att användas för att forma och förbättra samverkan inom vård och omsorg. Petra påpekade att lärande mellan olika initiativ är avgörande. Hon refererade till tidigare initiativ i Eskilstuna, Hälsofrämjande team, som nu används för att stärka samverkan med civilsamhället.

## **Piloter Måltider och Möten**

Piloter inom "Måltider och möten", inklusive Seniorrestaurangen och Pensionärernas bössa, utforskar olika modeller för att förbättra tillgängligheten och kvaliteten på måltidstjänster. Wolt-piloten har avslutats och gav insikter i logistik och användarupplevelse, vilket hjälper till att forma framtida beslut om måltidstjänster. Pilotprojektet inom "Måltider och möten" fortsätter, och MDU-studenter som studerar rumslig gestaltning är involverade för att anpassa lösningar efter seniorers behov. Petra nämnde möjligheten att använda studenternas expertis även på Ängsgärdet för att få nya perspektiv. Kanske skulle studenterna komma med inspel kring hur de stora balkongerna på Ängsgärdet skulle kunna nyttjas på bästa sätt.

## Utställning i samband med Kunskapsfesten och på Biblioteket i Eskilstuna

**Kunskapsfest:** Utställningen på Kunskapsfesten i Eskilstuna fokuserar på hur invånarna kan ta hand om sin hälsa idag för att må bra när de blir äldre. Betoningen ligger på fysisk aktivitet, näring, social samvaro och meningsfullhet, med praktiska tester och övningar för att inspirera och engagera besökarna i förebyggande hälsovård.

**Biblioteket:** Utställningen på biblioteket i Eskilstuna har som mål att främja god hälsa och välbefinnande, socialt och aktivt liv samt trygghet för äldre. Genom att lyfta initiativen Måltider och möten, Servicetjänster och Civilsamhällesinitiativet, syftar utställningen till att bidra till kunskapsutbyte och hållbart lärande. Besökarna får möjlighet att förstå vikten av holistisk hälsa, förebyggande åtgärder och servicetjänsters betydelse, samtidigt som de kan delta aktivt och bidra med idéer och feedback.

Vi har också börjat diskutera med Region Västmanland om att delta på deras kunskapsdag i november. En idé är att där genomföra en workshop som kan ge personal från regionen samt medborgares inspel till arbetet med Framtidens äldreboende.

Christine nämnde att det är viktigt att kommunicera vad Västeråsaren själv kan göra för att förskjuta sitt behov av välfärdstjänster. Hon betonar vikten av att visualisera och tydliggöra hur invånarna kan ta ansvar för sin egen hälsa genom att träna, äta rätt och leva hälsosamt. Hon ser ett behov av att förbättra kommunikationen kring detta för att minska beroendet av stadens tjänster och för att invånarna inte bara ska förvänta sig att stadshuset ska lösa alla problem. Christine nämnde även kopplingar till seniorhälsovårdsprogrammet som regionen har och vikten av att inte bara vara reaktiv utan också proaktiv i sitt hälsotänkande.

En liknande utställning, med fokus på holistisk hälsa och förebyggande åtgärder, kan hjälpa Christine att öka medvetenheten bland medarbetare och invånare om vikten av förebyggande insatser och egenvård. Detta kan leda till minskade behov av vårdtjänster och därmed en lättnad på vård- och omsorgsresurserna.

### Feedback och Inspel från Mötesdeltagarna

Christine Wäneskog delade sin vision om att tänka nytt kring äldreboenden, speciellt med tanke på demografiska förändringar och behov av kompetensförsörjning. Hon betonade behovet av små steg framåt och att följa utvecklingen noga. Hon diskuterade kopplingar till demografi och kompetensförsörjning samt vikten av att erbjuda rätt saker för att undvika besvikelser. Christine lyfte också vikten av engagemang från både anhöriga och civilsamhället och att dessa relationer upprätthålls även när svåra beslut tas. Hon nämnde att det stora beslutet om

uppdelningen av hemvårdsuppdraget skulle vara en stor prioritet under hösten och att det skulle påverka både politik och förvaltning. Hon uttryckte behovet av att följa processen och se hur individer påverkas av förändringarna, särskilt inom hemtjänsten. Hon betonade vikten av att utbyta erfarenheter och insikter mellan kommunerna.

Lena Marmstål Hammar visade stort intresse för frågor kring anhörigstöd och hur de kan utvecklas. Hon talade om vikten av att anhöriga får inflytande och kan bidra till äldreomsorgen. Hon nämnde att hon träffat Hanna från VOF Eskilstuna (projektledare Nära vård) och diskuterat frågor kring anhörigstöd och hur deras verksamheter fungerar, med sikte på att se om det kan leda till nya initiativ för Samhällskontraktet. Lena delade sina intryck från besöket på Ängsgärdet äldreboende, där hon noterade öppna ytor och stora balkonger. Hon uppskattade närheten till vanliga lägenheter vilket kan minska känslan av isolering på ett äldreboende.

Peter Selegård betonade vikten av att få in civilsamhället i processen och möjligheten att nyttja hans kontakter och nätverk. Han uttryckte sitt intresse för att bidra med sina perspektiv och kontakter för att stärka samverkan mellan olika aktörer.

### **Kommunikation och Engagemang**

Kommunikationens betydelse togs upp flera gånger under mötet, där deltagarna diskuterade hur man effektivt kan kommunicera förändringar och engagera både politiker och allmänheten. Det diskuterades hur viktig civilsamhällets roll är i att ge stöd och skapa nya möjligheter inom omsorgssektorn.

### **Framtida Möten och Förväntningar**

Mötet avslutades med att diskutera framtida möten och behovet av att förbereda sig för att lyfta fram nya förslag som kan bidra till Samhällskontraktets mål. Petra informerade också om att processledare och initiativägare kommer bjudas in till ett gemensamt möte för att stärka lärande mellan olika initiativ, för att maximera effekten av de olika projekten.

Vi önskar er en riktigt härlig sommar!

Petra och Marianne