

Core Team möte, 12 jan kl 14.30-16.00

Deltagare:

Christine Wäneskog, Västerås
Johan Lindström, Eskilstuna kommun
Patrik Nilsson, Eskilstuna kommun
Lena Marmstål Hammar, MDU
Petra Edoff, Samhällskontraktet
Eric Svanelöv, Samhällskontraktet

Utblick 2024 - Fokusområdets ambition

Petra delade lite kring fokus för detta år:

- Samskapa portföljen tillsammans - längre horisont, ökat lärande mellan initiativ (och parter), bygga på varandras kunskap och erfarenheter
- Integrera utbildning, forskning och praktik – koppla an till befintliga initiativ, basera nya initiativ på “state of the art” och goda exempel från praktik.
- Utforska fler platsbaserade satsningar (testbäddar)
- Öka förmåga och kapacitet hos parterna, bl.a. genom utvecklingsprogrammet och innovationsledningsutbildningen men också för alla medarbetare genom deltagande i våra initiativ.

Skala upp: Fokusområdet och pilotbudgeten är medel finansierade av kommunerna som ska gå tillbaka i satsningar som ge extra svängrum, mod och innovation även i tuffare tider. Se Samhällskontraktet som en extra utvecklingsbudget där vi tillsammans kan utforska komplexa frågor i samverkan. Vi behöver detta år formulera initiativen tillsammans så att de blir relevanta. Eftersom vår ambition är att skala upp så kommer vi också utveckla arbetsätten genom att i initiativen:

- Tydligöra roller (ex. interaktion och ansvar core team-representanter, initiativägare och processledare)
- Externa processledare – tar vi in för flertalet nya initiativ så vi kan göra fler
- Pilotbudget - använder vi för piloter men även andra större satsningar
- Studentmedverkan - försöker vi inkludera i alla initiativ

Diskussion kring teman vi vill ha initiativ inom under året

Involvera civilsamhället i våra olika initiativ är något om lyfts av flera CT-representanter. Dessutom behöver anhänga i vårdsammanhang samt näringsliv kopplas på för att bredda perspektiven i våra initiativ.

Processen vi har kört i Måltider och möten är mycket uppskattad av såväl Eskilstuna kommun, näringslivsaktörer och seniorer, Patrik lyfter att de vill fokusera mer på initiativ med denna typ av medborgardialog och samskapande. Vi landar i att det är ett bra exempel, men att behoven måste komma före metoden och så anpassar/kombinerar vi metoder som leder till största värdeskapande för medverkande aktörer.

SAMHÄLLSKONTRAKTET



Ofrivillig ensamhet och psykosocial hälsa lyfts från båda kommuner. Hur ska vi nå ensamhet? Johan har flera idéer, exempelvis att testa mer interventioner som beteendeaktivering.

Johan lyfter även något som kan kallas "Geropedagogik" – att utbilda kring åldrande och sätt att möta olika behov kan kanske minska belastningen. Vi ska vara i framkant och inte prata i termer av att förebygga. För det lägger fokus på det som inte fungerar. Kan vi "utbilda bort behoven" (innan de uppstår)? Vi ska lära individer att hjälpa sig själva.

CT pratar dock om att man behöver se konsekvenser av ett problem för att bli mottaglig för förändring. Ansvarsfrågan och attityder kommer upp i diskussionen. Vem har ansvar för vad? och när ska man förvänta sig att någon ska ha ansvar?

- Mentorskap - äldre hjälper äldre, där vi processledare har en faciliterande roll. Detta mentorskap kan appliceras på flera initiativ med olika fokus. Kanske generationsöverskridande mentorskap?
- Vi behöver fokusera mer på medarbetarna och anhöriga.
- Vilka framgångsfaktorer finns det för medarbetare och deras uppdrag mot hälsa och välfärd?

De 100 intervjuerna planerade med individer som snart har behov av SÄBO diskuteras – Eskilstuna kommun vill ha hjälp att analysera data. Koppla på studenter och/eller forskare här?

- Johan kallar till möte med Eric och Lena.
- Christine lyfter att detta kan vara intressant att göra även i Västerås och sedan titta på skillnader, likheter och lösningar.

Övriga teman som lyftes:

Västerås

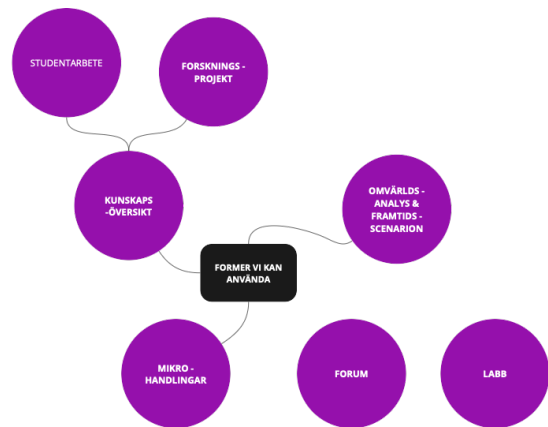
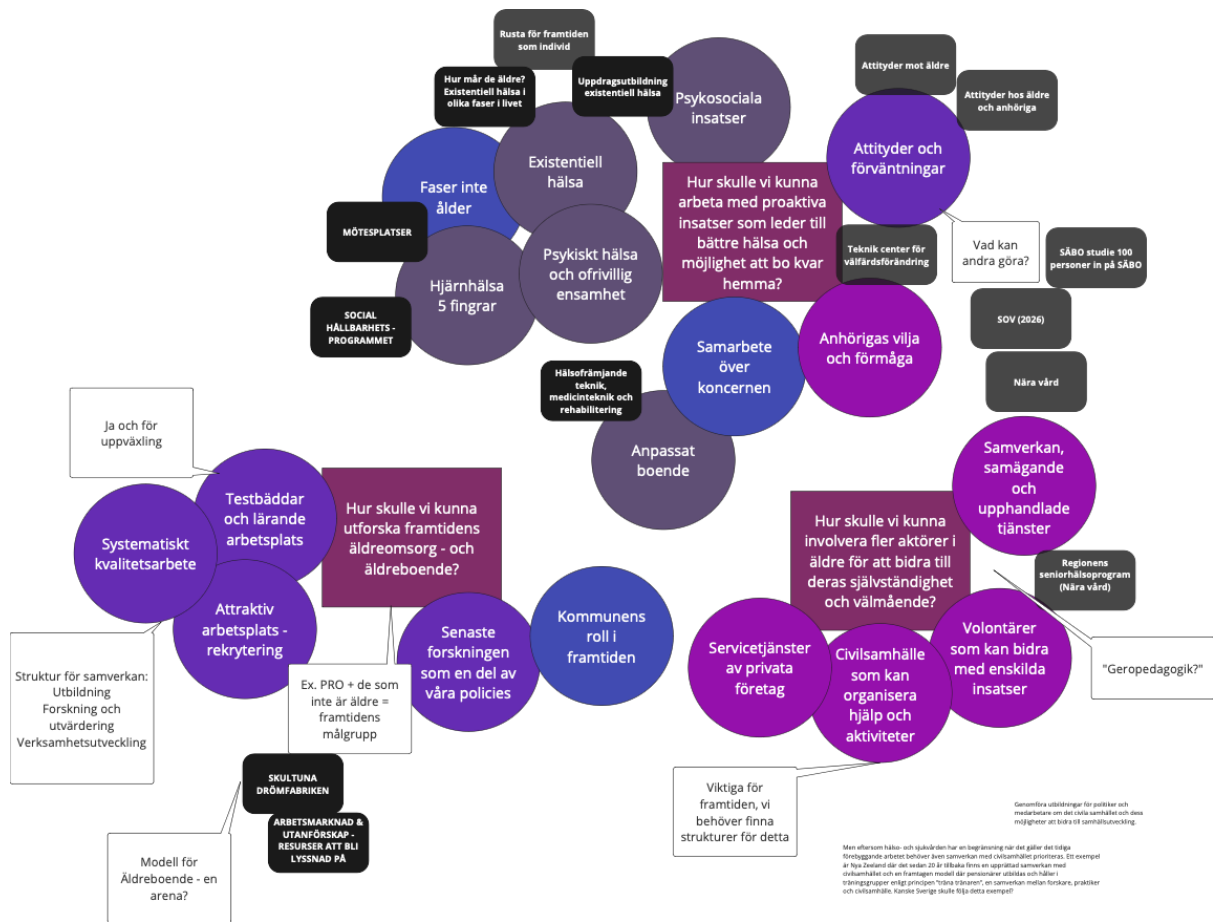
- Ängsgärdet koppling till fastighetsförvaltning
- Seniorhälsoprogrammet (Nära vård, Region västmanlands arbete och förskjutning av insatser)
- Medarbetare – förmåga att ställa om för förändring, även de som inte är välutbildade idag (facket motsätter sig flexibilitet i roller)
- Följa hemtjänst över tid

Eskilstuna

- Psykosocial hälsa (nedstämdhet, depression, ensamhet och existentiell hälsa), proaktivt arbete innan/för att undvika behov av insats via SOL
- Anhöriga – shared care
- Proaktivt arbete för att stärka hälsan, var borde man börja, var kan man börja?
- Brukarnära AI, kommande projekt

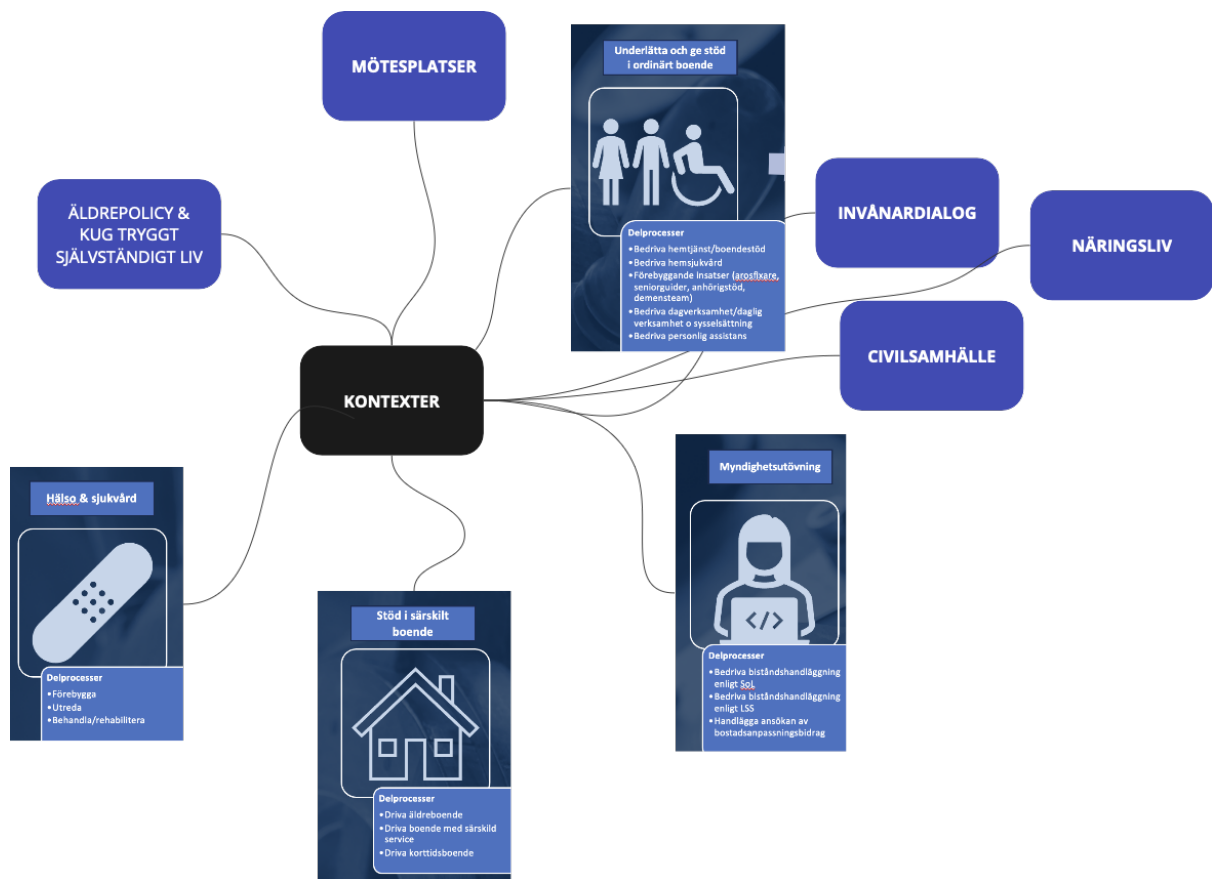
MDU

- Anhörigfokus och anhörigvårdare – "delad vårdnad", god och trygg demensvård avgörande för anhörigas hälsa som vårdare/partner, arbetssätt och tekniska förutsättningar (ex. boka av hemtjänst (flexibilitet i systemen).
- Dialog med bryr.se som stöttar anhöriga i vardagspusslet.
- Ålderism, något vi ska titta på?
- Skultuna invånararena – något som kan inspirera cafédelen på Ängsgärdet?



SAMHÄLLSKONTRAKTET





Ovan visualiseringar av teman, former, förmågor och kontext är uppdaterade med core teams inspel.

Beslut

Core team kom överens om att omskapa diskussionen ovan till konkreta initiativ via möten per organisation – därefter fattar vi löpande beslut i våra kortare core team-möten.

Till kommande möten:

- Se över konstellationen Core team och ev. kandidater från andra förvaltningar/roller/akademier för att vi ska kunna täcka upp för varandra och få draghjälp i det proaktiva arbetet.
- Lena ger överblick av universitetets arbetssätt, styrkeområden och idéer så att vi tydligare kan se hur vi växlar upp arbetet tillsammans.

Vid tangenterna

Petra och Eric